



GUIA RÁPIDO

Cuidados pós tattoo

Tudo o que você precisa saber para sua
tatuagem cicatrizar bonita.

JAPA ART WORK

Espaço Fantasma · Brasília · @japaartwork

Erros críticos

- 01 Arrancar casquinhas:** Pode causar cicatrizes permanentes e perda de pigmento.
- 02 Expor ao sol sem proteção:** Pode desbotar a cor e causar queimaduras graves na tatuagem.
- 03 Usar produtos com álcool ou perfumes:** Resseca a pele e pode causar irritações severas.
- 04 Mergulhar em praias, piscinas, lagos ou banheiras:** Aumenta o risco de infecção e perda de pontos de resistência.
- 05 Esfregar toalha ou usar roupas muito apertadas:** Pode arrancar casquinhas e comprometer o processo de cicatrização.
- 06 Ignorar sinais de infecção:** Inchaço extremo, pus ou dor intensa precisam ser avaliados imediatamente por um profissional.



O Escudo Tropical (72h)

Equipamento Inicial: Tropical Derm (segunda pele protetora que substitui o plástico filme, permitindo a pele respirar e protegendo contra sujeiras e bactérias)

Objetivo: Proteger a tatuagem nas primeiras **72 horas**.

Modo de Uso: Após a sessão, o tatuador aplicará o Tropical Derm. Mantenha-o por 24h e depois retire no banho com água morna, removendo os resíduos com cuidado para não irritar a pele.

Dica do Mestre: Se o Tropical Derm cair antes do tempo (por suor ou umidade), você pode usar plástico filme como substituto, mas troque a cada 3h para não perder pontos de cicatrização.



Poção Hidratante

Item Essencial: Creme ou Pomada (Cetaphil, CeraVe, Cicaplast)

Vida Extra: Use 3x ao dia para regenerar +5 pontos de cicatrização.

Dica do Mestre: Hidrate sempre que a pele parecer seca. Óleos naturais (Rosa Mosqueta, Semente de Uva, Amêndoa Doce) são ótimos para manutenção após a cicatrização, mas evite usar logo após a sessão.



Água Sagrada

Ritual Diário: Lave com sabonete líquido neutro (Johnson's Baby, Protex, Granado) 2x ao dia.

Bônus de Defesa: Evite água muito quente para não perder pontos de cicatrização.

Modo de uso: Lave suavemente a tatuagem. Não esfregue com força e não arranque as casquinhas para não comprometer a cicatrização.

Dica do Mestre: Sabonetes líquidos evitam a contaminação por bactérias externas. Escolha sempre as versões sem perfumes artificiais para +2 de proteção.



Zona de Repouso

Regra Principal: Repouso total por 1 semana ou até o fim da descamação.

Perigo: Academias e ambientes abafados reduzem seus pontos de resistência e dificultam a cicatrização.

Dica do Mestre: Evite movimentos bruscos para não perder nitidez nos traços e cor da tatuagem



Alimentação Controlada

Inimigos: Carne de porco, frutos do mar, comidas cruas, maioneses.

Risco: Alimentos mal preparados podem causar infecções e diminuir seus pontos de vida.

Dica do Mestre: Prefira refeições leves e de fácil digestão para não perder pontos de resistência.



Dúvidas?

Inchaço extremo, pus ou dor intensa precisam ser avaliados imediatamente por um profissional.

Espaço Fantasma

Quadra SGAS 915 Bloco C, Conj. B, Sala 203

Edifício Office Center, Asa Sul, CEP: 70.390-150

@japaartwork